



Achillée millefeuille

Achillea millefolium



<http://apiflora.wix.com/apiflora>

Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	soleil
Floraison :	juin-novembre
Hauteur :	15-45 cm
Milieu :	sol normal, plutôt sec et peu calcaire
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante aromatique : les jeunes pousses, fleurs et feuilles sont comestibles - Plante hémostatique, soignant les hémorragies internes et externes - Attire de nombreux insectes et les graines sont consommées par les oiseaux - Plante amélioratrice des composts
Précautions éventuelles :	Usage contre indiqué durant la grossesse



Aigremoine eupatoire

Agrimonia eupatoria



<http://apiflora.wix.com/apiflora>

Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	soleil à mi-ombre
Floraison :	juin-septembre
Hauteur :	30-60 cm
Milieu :	sol normal, plutôt sec, calcaire ou argileux
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante d'intérêt apicole - Plante médicinale aux nombreuses propriétés dont anti-inflammatoires et cicatrisantes. Les feuilles récoltées en été sont un excellent remède contre les angines - La tige était utilisée pour ses propriétés tinctoriales (teinture jaune)

Aigremoine odorante

Agrimonia procera



Type de plante :	Vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Juin-août
Hauteur :	50-100 cm
Milieu :	Sol normal à frais, surtout sur marnes, schistes et argiles
Intérêts particuliers :	- plante mellifère - plante médicinale

Bugle rampant*Ajuga reptans*

Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Mai-juin
Hauteur :	10-40cm
Milieu :	Sol normal, plutôt frais
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante mellifère - Plante médicinale, aux propriétés légèrement toniques, astringentes et fébrifuges. Ce sont les parties aériennes qui sont utilisées, traditionnellement sous forme de tisane.



Alchémille vert jaunâtre

Alchemilla xanthochlora



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	mai-septembre
Hauteur :	15-50 cm
Milieu :	Sol normal, plutôt sec
Intérêts particuliers :	- Nombreuses propriétés médicinales utilisées par voie interne (antidiarrhéique, astringente et calmante, antioxydante, cicatrisante) ou externe (décongestionnante)

Ail des champs

Allium oleraceum



Type de plante :	Vivace
Statut :	Indigène
Exposition :	Soleil
Floraison :	Juillet-août
Hauteur :	25-80cm
Milieu :	Sol normal, plutôt sec
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none">- Plante comestible- Plante médicinale aux propriétés antiseptique, antispasmodique, coricide, diurétique, antispasmodique, hypotenseur, stimulant, tonique, vermifuge

Guimauve

Althaea officinalis



Type de plante :A	Vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Juillet-Septembre
Hauteur :	60-150 cm
Milieu :	Sol humide, plutôt riches
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none">- plante médicinale- plante comestible- Contre-indication: diabète.- plante mellifère- plante faiblement halophile

Anémone sylvie

Anemone nemorosa



Type de plante :	Vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Mars-Mai
Hauteur :	10-25 cm
Milieu :	Sol frais, calcaire ou argileux
Intérêts particuliers :	- plante mellifère

Angélique vraie

Angelica archangelica



Type de plante :	Bisannuelle à vivace
Statut :	Introduite, naturalisée
Exposition :	Soleil, mi-ombre
Floraison :	Juillet-septembre
Hauteur :	80-200 cm
Milieu :	Sol plutôt frais
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante médicinale, aux propriétés toniques - Plante comestible, les pétioles étant utilisés pour faire des « fruits confits » - Plante mellifère

Angélique des bois

Angelica sylvestris



Type de plante :	bisannuelle
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à ombre
Floraison :	juillet-septembre
Hauteur :	150-200 cm
Milieu :	Sol plutôt riche, frais à humide
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante mellifère, les fleurs attirant également de nombreux autres insectes, tandis que les fruits sont consommés par les oiseaux (mésanges, bleues, verdiers,...) - Plante médicinale, aux propriétés digestives et toniques, recommandée contre la fatigue, les migraines nerveuses ou la toux du fumeur. - Utilisation des fleurs pour aromatiser des boissons ou des desserts. Les tiges peuvent être confites, bien que moins aromatiques que l'angélique archangélique



Cerfeuil des bois

Anthriscus sylvestris

<http://apiflora.wix.com/apiflora>



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Avril- juin
Hauteur :	60-150 cm
Milieu :	Sol riche et frais
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> -feuille comestible légèrement aromatique ; la racine est toxique - Attention au risque de confusion avec d'autres espèces très toxiques (cigüe, cerfeuil penché) -propriétés médicinales : plante diurétique et dépurative - le feuillage est utilisé comme répulsif contre les moustiques

Anthyllide vulnéraire

Anthyllis vulneraria



Type de plante :	Vivace
Statut :	Indigène
Exposition :	Soleil
Floraison :	Mai-septembre
Hauteur :	15-60cm
Milieu :	Sol drainé, rocailleux, plutôt calcaire
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none">- Plante mellifère- Plante médicinale utilisée pour soigner les petites plaies et contusions- Autrefois utilisée comme plante fourragère- Plante utilisée pour la confection de tisanes

Grande bardane*Arctium lappa*

Type de plante :	bisannuelle
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil
Floraison :	Juillet-août
Hauteur :	80-160 cm
Milieu :	Sol de préférence frais à humide, riche en azote.
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante médicinale, aux propriétés détoxifiantes et anti-inflammatoires, recommandé pour les problèmes de peau ou d'acnée - Plante comestible (racine et feuille) - Plante mellifère

Bardane tomenteuse

Arctium tomentosum



Type de plante :	Bisannuelle
Statut :	Indigène
Exposition :	Soleil, mi-ombre
Floraison :	Juillet-septembre
Hauteur :	50-100 cm
Milieu :	Sol plutôt riches en azote
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none">- Légume oublié à racine comestible, crue ou cuite. Encore utilisée au Japon.- Plante aux propriétés médicinales dépuratives, diurétiques, digestives, et en traitement contre l'acné.

Campanule fausse raiponce*Campanula rapunculoides*

Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Juin-septembre
Hauteur :	35-80 cm
Milieu :	Sol plutôt riche, léger, alcalin, frais à bien drainé mais tolère un sol sec à humide
Intérêts particuliers :	- Plante mellifère - Tubercules et feuilles comestibles



Centaurée jacée/noire

Centaurea jacea subsp. noire



<http://apiflora.wix.com/apiflora>

Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil
Floraison :	juillet-octobre
Hauteur :	30-100 cm
Milieu :	Sol normal, un peu acide
Densité de plantation :	6/m ²
Intérêts particuliers :	Plante mellifère
Remarque :	Différentes sous-espèces de Centaurée jacée existent, pouvant s'hybrider entre elles

Chénopode bon-Henri, épinard sauvage

Chenopodium bonus-henricus



Type de plante :	Vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Mai-août
Hauteur :	15-70 cm
Milieu :	Sol normal à sec, riche en azote
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none">- plante comestible, au goût plus fin que l'épinard. Les feuilles se consomment crues ou cuites. Les graines peuvent également agrémenter les plats- plante riche en provitamine A et vitamine B1, B2, PP et C.- Plante déconseillée aux personnes ayant des calculs rénaux (acide oxalique)



Chicorée sauvage

Cichorium intybus

<http://apiflora.wix.com/apiflora>



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène archéotype
Exposition :	Soleil
Floraison :	juillet-octobre
Hauteur :	50-100 cm
Milieu :	Sol normal, riche plutôt sec, calcaire et argileux
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none">- Plante comestible, à l'origine de toutes les chicorées comestibles (feuilles et racines)- Fleurs visitées par les abeilles et bourdons

Cirse maraîcher

Cirsium oleraceum



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Juin-septembre
Hauteur :	60-150 cm
Milieu :	Sol frais à humide plutôt riche
Intérêts particuliers :	- Plante comestible (racine, tige, feuille) - Plante mellifère

Clinopode

Clinopodium vulgare



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil
Floraison :	Juillet-septembre
Hauteur :	20-70(100) cm
Milieu :	Sol moyennement frais à assez sec, de préférence calcaire
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante médicinale, aux propriétés toniques - Plante comestible, également appelée Grand basilic bien que relativement peu aromatique - Plante mellifère - Plante tinctoriale, donnant du jaune

Corydale solide

Corydalis solida



Type de plante :A	Vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Mars-Avril
Hauteur :	10-30 cm
Milieu :	Sol frais à humide, de préférence calcaire
Intérêts particuliers :	- plante médicinale - plante mellifère

Gaillet croisette*Cruciata laevipes*

Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Avril-juin
Hauteur :	15-60 cm
Milieu :	Sol normal
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - jeunes pousses et fleurs comestibles en salade - racine tinctoriale (rouge) - plante astringente et vulnéraire

Canche cespiteuse

Deschampsia cespitosa



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Juin-Août
Hauteur :	30-150cm
Densité de plantation :	5/m ²
Milieu :	Tout type de sol frais à humide
Intérêts particuliers :	- graminée formant des touffes très denses avec des inflorescences très lâches et décoratives, même au plein coeur de l'hiver.



Digitale pourpre

Digitalis purpurea

<http://apiflora.wix.com/apiflora>



Type de plante :	bisannuelle
Statut :	indigène
Exposition :	soleil à mi-ombre
Floraison :	mai-octobre
Hauteur :	60-200 cm
Milieu :	Milieu ouvert, de préférence acide
Intérêts particuliers :	- Plante médicinale - Plante d'intérêt apicole
Précautions éventuelles :	Ne pas utiliser sans avis médical. Plante toxique en raison de fortes concentrations en substances cardiotoxiques (digitaline).



Cardère sauvage

Dipsacus fullonum



<http://apiflora.wix.com/apiflora>

Type de plante :	bisannuelle
Statut :	indigène archéotype
Exposition :	soleil
Floraison :	mai-septembre
Hauteur :	20-120 cm
Milieu :	Sol sec à frais, riche suffisamment profond et de préférence argileux
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Fleurs butinées par les abeilles, bourdons et papillons. - l'eau qui s'accumule à l'aisselle des feuilles sert d'abreuvoir aux oiseaux et insectes. -les graines sont consommées par les oiseaux, notamment les chardonnerets. - les tiges sèches décoorent le jardin en période hivernale et peuvent être intégrés à un bouquet de fleurs séchées. - Propriétés médicinales.

Cardère velue

Dipsacus pilosus



Type de plante :	Bisannuelle
Statut :	indigène
Exposition :	mi-ombre
Floraison :	juin-août
Hauteur :	70-200 cm
Milieu :	Sol frais à humide, plutôt riche.
Intérêts particuliers :	- Plante mellifère



Vipérine

Echium vulgare

<http://apiflora.wix.com/apiflora>



Type de plante :	bisannuelle
Statut :	indigène archéotype
Exposition :	soleil
Floraison :	juillet-octobre
Hauteur :	15-100 cm
Milieu :	sol sec plutôt calcaire
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante d'intérêt apicole - Usage médicinal des fleurs en infusion pour calmer la toux



Epilobe hirsute

Epilobium hirsutum

<http://apiflora.wix.com/apiflora>



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	soleil à mi-ombre
Floraison :	juillet-septembre
Hauteur :	60-150 cm
Milieu :	milieu humide (au moins une partie de l'année), sol riche
Intérêts particuliers :	- plante comestible, les partie aériennes peuvent être consommées crues ou cuites - plante d'intérêt apicole

Linaigrette à feuilles étroites

Eriophoron angustifolium



	Vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Avril-Mai
Hauteur :	20-60 cm
Milieu :	Sol humide, plutôt acide à neutre
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none">- plante comestible, des racines aux graines- propriétés astringentes, utilisées dans le traitement de problèmes gastro-intestinaux



Giroflée des murailles

Erysimum cheiri



<http://apiflora.wix.com/apiflora>

© Kustfotografie.be

Type de plante :	Vivace de courte durée
Statut :	indigène archéotype (introduite par les Croisés dans le nord)
Exposition :	soleil
Floraison :	mars-juin
Hauteur :	20-80 cm
Milieu :	Sol normal à bien drainé, calcaire ou sableux
Distance entre plants	50cm
Intérêts particuliers :	- Plante mellifère - Propriétés médicinales : diurétiques, tonicardiaques Plante très parfumée



Eupatoire chanvrine

Eupatorium cannabinum

<http://apiflora.wix.com/apiflora>



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	juillet-septembre
Hauteur :	50-150 cm
Milieu :	Tout sol humide
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none">- Plante médicinale régulant l'action du système digestif et favorisant l'action du foie- Fleurs attirant de nombreux pollinisateurs



Aspérule odorante

Galium odoratum

<http://apiflora.wix.com/apiflora>



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	mai-juin
Hauteur :	10-25 cm
Milieu :	Sol plutôt frais même argileux
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Excellent couvre-sol à feuillage semi-persistant -Plante aromatique : infusée dans du vin blanc, elle est l'aromate à la base du Maitranck - Plante produisant un colorant rouge à l'extraction de ses racines

Caille-lait jaune

Galium verum



Type de plante :	Vivace
Statut :	Indigène
Exposition :	Soleil, mi-ombre
Floraison :	Mai-septembre
Hauteur :	10-80 cm
Milieu :	Sol frais à sec, rocailleux
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante tapissante, couvre-sol qui s'accommode très bien avec des plantes plus hautes ou des graminées - les racines étaient utilisées autrefois pour teindre la laine en rouge. - Propriétés médicinales dont antispasmodiques, astringentes, diurétiques et vulnéraires

Géranium des prés

Geranium pratense



Type de plante :	Vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Juin-Août
Hauteur :	20-80 cm
Milieu :	Sol plutôt humide
Intérêts particuliers :	- plante mellifère

Epervière piloselle*Hieracium pilosella*

Wirtualny Leksykon Przyrodniczy

Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil
Floraison :	Mai-septembre
Hauteur :	5-30 cm
Milieu :	Sol sec, rocailleux, pelouse sèche
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante médicinale, aux propriétés diurétiques et astringentes - Plante mellifère - Très bon couvre-sol



Epervière de Savoie

Hieracium saubadum

<http://apiflora.wix.com/apiflora>



Type de plante :	vivace
Statut :	Indigène
Exposition :	mii-ombre
Floraison :	juillet-septembre
Hauteur :	30-120 cm
Milieu :	Sol sec à assez frais, plutôt acide
Intérêts particuliers :	



Houblon

Humulus lupulus



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	mi-ombre
Floraison :	Juillet-septembre
Hauteur :	Jusqu'à 6m
Milieu :	Sol normal, plutôt frais
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante mellifère - Plante grimpante de type liane - cônes femelles servant à parfumer la bière ; les jeunes pousses se consomment crues ou cuites au printemps comme les asperges . - nombreuses propriétés médicinales, notamment utiles pour lutter contre les états dépressifs, les insomnies et énurésie. - les fibres de la plante sont utilisées en vannerie mais également dans la confection de papier ou de tissu. <p>La cire des vrilles permet de produire un colorant rouge-violacé.</p>



Millepertuis perforé

Hypericum perforatum



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	soleil
Floraison :	Juillet-septembre
Hauteur :	25-90 cm
Milieu :	Sol normal, plutôt sec
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Nombreuses propriétés médicinales utilisées par voie interne ou externe (dépression nerveuse, plaies, douleurs, lombalgies, ulcères...). Plante photosensibilisante, évitez l'exposition après application. - les sommités fleuries peuvent être utilisées comme aromate

Inule grande aunée

Inula helenium



Type de plante :	Vivace
Statut :	Naturalisée
Exposition :	Soleil, mi-ombre
Floraison :	Juillet-août
Hauteur :	90-200 cm
Milieu :	Sol plutôt frais et lourds
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none">- Plante mellifère- Plante aux nombreuses propriétés médicinales antiseptiques calmantes, antispasmodique respiratoire, expectorant, cholagogue, bactéricide, antiviral, tonique, diurétique, emménagogue, vermifuge et antifongique.- Plante déconseillée aux femmes enceintes, aux personnes diabétiques ou souffrant de problèmes cardiaques.

Iris faux acore

Iris pseudacorus



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Mai-juin
Hauteur :	40-150 cm
Milieu :	Sol de préférence frais à humide
Intérêts particuliers :	



Pastel des teinturiers

Isatis tinctoria



<http://apiflora.wix.com/apiflora>

Type de plante :	bisannuelle
Statut :	Introduite, cultivée depuis le Moyen-Age
Exposition :	soleil
Floraison :	mai-juillet
Hauteur :	30-120 cm
Milieu :	Sol normal, mais de préférence sec et rocailleux
Intérêts particuliers :	- plante tinctoriale, utilisée autrefois pour extraire un colorant bleu - Propriétés médicinales

Knautie des champs

Knautia arvensis



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil
Floraison :	Juin-septembre
Hauteur :	20-80 cm
Milieu :	Sol normal, de préférence sec et calcaire
Intérêts particuliers :	- Plante mellifère

Knautie à feuilles de cardère

Knautia dipsacifolia



Type de plante :	Vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à (mi-)ombre
Floraison :	Juin-août
Hauteur :	40-60 cm
Milieu :	Sol humide ou frais, non amendé
Intérêts particuliers :	

Koelérie grêle
Koeleria macrantha



Type de plante :	Vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Juin-Juillet
Hauteur :	20-70 cm
Milieu :	Sol sec, plutôt calcaires
Intérêts particuliers :	

Lamier blanc*Lamium album*

Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	avril-juin
Hauteur :	20-60 cm
Milieu :	Sol normal, plutôt riche en azote
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - plante mellifère - fleurs et feuilles comestibles, crues ou cuites - plante médicinale aux propriétés astringentes, toniques, expectorantes, hémostatiques, vulnéraires et antioxydantes.

Lamier maculé
Lamium maculatum



Type de plante :	Vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Avril-Juin, puis Septembre-Octobre
Hauteur :	25-75 cm
Milieu :	Sol frais à humide, plutôt riche en azote
Intérêts particuliers :	- plante mellifère

Agripaume cardiaque*Leonurus cardiaca*

Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil
Floraison :	Juin-août
Hauteur :	40-120 cm
Milieu :	Sol plutôt riche en azote
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante très mellifère - Plante médicinale, aux propriétés digestives, antispasmodiques et calmantes. Plutôt recommandée en externe pour son goût amer Plante contre-indiquée en cas de grossesse.



Marguerite des prés

Leucanthemum vulgare

<http://apiflora.wix.com/apiflora>



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	soleil à mi-ombre
Floraison :	mai-juillet
Hauteur :	30-70 cm
Milieu :	sol normal, plutôt sec, pauvre et calcaire
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none">- la fleur attire de nombreux insectes- les jeunes feuilles sont comestibles, crues ou cuites



Linaire commune

Linaria vulgaris



<http://apiflora.wix.com/apiflora>

Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	soleil
Floraison :	juin-septembre
Hauteur :	30-90 cm
Milieu :	sol normal, plutôt riche mais sec
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - la fleur attire de nombreux insectes, dont des papillons sphinx et apidés (abeilles, bourdons) à longue langue - les fleurs peuvent servir à teindre la laine

Lunaire vivace

Lunaria rediviva



Type de plante :	Vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à (mi-)ombre
Floraison :	mai-juin
Hauteur :	50-100 cm
Milieu :	Sol riche, humide ou frais, plutôt calcaire
Intérêts particuliers :	- Fleurs parfumées - Fruits séchés décoratifs



Silène fleur de coucou

Lychnis flos-cuculi

<http://apiflora.wix.com/apiflora>



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	soleil à mi-ombre
Floraison :	mai-juillet
Hauteur :	25-80 cm
Milieu :	Tous sols, plutôt riche et détrempé, au moins une partie de l'année
Intérêts particuliers :	- la fleur attire de nombreux insectes, dont des syrphes, des papillons et des abeilles



Nummulaire

Lysimachia nummularia

<http://apiflora.wix.com/apiflora>



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Mi-ombre
Floraison :	juillet-août
Hauteur :	5-15 cm
Milieu :	Sol riche, frais à humide
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante tapissante à feuillage semi-persistant et constituant un très bon couvre-sol pour les zones ombragées et humides - Propriétés médicinales : vulnéraires, astringentes et hémostatiques

Salicaire

Lythrum salicaria



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	juillet-septembre
Hauteur :	60-150 cm
Milieu :	Tout sol détrempé, au moins une partie de l'année
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none">- Plante d'intérêt apicole- propriétés médicinales (antidiarrhéique, régulatrice du flux menstruel)- les jeunes pousses et les jeunes feuilles cuites sont excellentes pour la santé.- Les fleurs fournissent un colorant rouge pour la confiserie.



Mauve musquée

Malva moschata



<http://apiflora.wix.com/apiflora>

Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	soleil à mi-ombre
Floraison :	juillet-septembre
Hauteur :	30-70 cm
Milieu :	Sol plutôt riche mais sec
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Propriétés médicinales grâce au mucilage produit (protection des muqueuses) - Plante d'intérêt apicole - Toutes les parties aériennes tendres de la plante sont comestibles, crues ou cuites

Mauve des bois

Malva sylvestris



Type de plante :	Bisannuelle à vivace
Statut :	Indigène archéotype
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	juin-septembre
Hauteur :	30-90 cm
Milieu :	Sol riche, plutôt sec
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none">- Plante médicinale aux propriétés adoucissantes (traitement des irritations voies respiratoires et digestives ainsi que de la peau)- Légume ancien, utilisé dès l'Antiquité, cru, en purée ou comme épaississant de sauce- Plante d'intérêt apicole



Mélilot blanc

Melilotus albus



<http://apiflora.wix.com/apiflora>

Type de plante :	Bisannuelle
Statut :	indigène archéotype
Exposition :	soleil
Floraison :	juin-septembre
Hauteur :	30-90 cm
Milieu :	Sol sec à normal, peu exigeant
Intérêts particuliers :	- Excellente espèce mellifère - Parfois utilisée comme plante fourragère

Menthe à feuilles rondes*Mentha suaveolens*

Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Juillet-septembre
Hauteur :	15-80 cm
Milieu :	Sol de préférence frais à humide, riche en azote.
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante médicinale, aux propriétés thérapeutiques stomachiques et antispasmodiques et digestives, rafraichissantes et antiseptiques ainsi qu'expectorantes. - Plante comestible - Plante mellifère

Sainfoin

Onobrychis viciifolia



Type de plante :	Vivace
Statut :	Naturalisée (<1835)
Exposition :	Soleil
Floraison :	Mai-juillet
Hauteur :	25-70 cm
Milieu :	Sol sec et calcaire
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none">- plante mellifère- ancienne plante fourragère, pouvant être utilisée comme engrais vert- comestible, sans grand intérêt



Origan

Origanum vulgare



<http://apiflora.wix.com/apiflora>

Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	juillet-septembre
Hauteur :	30-80 cm
Milieu :	Sol normal, plutôt sec, pierreux et calcaire
Densité de plantation	4/m ²
Intérêts particuliers :	

Raiponce en épi

Phyteuma spicatum – *Phyteuma nigrum* x *spicatum*



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à (mi-)ombre
Floraison :	Mai-juin
Hauteur :	20-60 cm
Milieu :	Sol à humus doux, plutôt calcaire
Intérêts particuliers :	- Les feuilles et jeunes inflorescences peuvent être consommées crues ou blanchies

Potentille rampante

Potentilla reptans



Type de plante :	Vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil
Floraison :	mai-juillet
Hauteur :	30-80 cm
Milieu :	Sol normal, plutôt frais ou compactés
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none">- Plante médicinale aux propriétés astringentes, toniques, hémostatiques, fébrifuge. Utilisée pour soigner les diarrhées et hémorragies.- Plante comestible (parties aériennes), crue ou cuite- Plante mellifère



Primevère officinale

Primula veris



<http://apiflora.wix.com/apiflora>

Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	mars-juin
Hauteur :	10-30 cm
Milieu :	Sol normal, de préférence riche et sec
Intérêts particuliers :	-feuillage semi-persistant - Propriétés médicinales dont expectorantes et calmantes



Brunelle

Prunella vulgaris

<http://apiflora.wix.com/apiflora>



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Juin-août
Hauteur :	5-45 cm
Milieu :	sol normal, plutôt sec et calcaire
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Excellente plante couvre-sol - Plante attirant de nombreux pollinisateurs - Les jeunes pousses sont comestibles en salade - Propriétés médicinales : cicatrisation de plaies

Pulicaire dysentérique*Pulicaria dysenterica*

Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à ombre
Floraison :	Juillet-septembre
Hauteur :	30-80 cm
Milieu :	Sol frais à humide
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante mellifère - Plante utilisée comme répulsif contre les puces et pour soulager la dysenterie

Pulmonaire officinale

Pulmonaria officinalis



Type de plante :	Vivace
Statut :	Naturalisé
Exposition :	Soleil à (mi-)ombre
Floraison :	Mars-mai
Hauteur :	15-30 cm
Milieu :	Sol humide ou frais, sous-bois
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none">- Plante mellifère- plante médicinale aux propriétés expectorantes, émoullientes et pectorales- Plante comestible : feuilles et fleurs



Réséda jaune

Reseda lutea

<http://apiflora.wix.com/apiflora>



Type de plante :	Bisannuelle à vivace
Statut :	Indigène archéotype
Exposition :	soleil
Floraison :	mai-septembre
Hauteur :	20-60 cm
Milieu :	Milieu sec, rocailleux et plutôt calcaire
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - plante d'intérêt apicole - jeunes feuilles comestibles, crues ou cuites - plante tinctoriale qui donne, tout comme <i>Reseda luteola</i> qui est plus connue, un colorant jaune vif



Gaude

Reseda luteola



<http://apiflora.wix.com/apiflora>

Type de plante :	bisannuelle
Statut :	Indigène archéotype
Exposition :	soleil
Floraison :	juin-septembre
Hauteur :	70-150 cm
Milieu :	Friche sèche, calcaire et riche
Intérêts particuliers :	- plante tinctoriale donnant un colorant jaune vif - propriétés médicinales

Petite oseille

Rumex acetosella



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Mai-août
Hauteur :	10-50 cm
Milieu :	Sol acide, plutôt sec. Sol sablonneux.
Intérêts particuliers :	<p>- propriétés diurétiques, digestives et laxatives. En application externe, elle traiterait les infections buccales, les plaies et les furoncles.</p> <p>- plante comestible à saveur acidulée. Riche en fer, potassium, vitamines A, B1 et C, mais en raison de sa teneur en acide oxalique, elle est déconseillée aux personnes souffrant de calculs rénaux, de goutte, d'asthme ou d'hyperactivité gastrique.</p>

Patience des moines

Rumex patientia



Type de plante :	Vivace
Statut :	Naturalisée
Exposition :	Soleil, mi-ombre
Floraison :	Mai-juin
Hauteur :	60-200 cm
Milieu :	Sol normal
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none">- Légume oublié- Plante aux nombreuses propriétés médicinales détoxifiantes, laxatives, et utilisée dans les cas de fatigue, asthénies, anémie et rhinites.- Plante déconseillée aux femmes enceintes et aux personnes souffrant de problèmes de calculs rénaux oxaliques



Petite pimprenelle

Sanguisorba minor

<http://apiflora.wix.com/apiflora>



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	juin-octobre
Hauteur :	20-60 cm
Milieu :	Sol léger et drainé
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante médicinale aux propriétés hémostatiques - Les feuilles fraîches, riches en vitamine C et au goût de concombre, sont utilisées dans les salades, soupes et assaisonnements - L'infusion utilisée en lotion calme les coups de soleil et les irritations cutanées



Saponaire officinale

Saponaria officinalis

<http://apiflora.wix.com/apiflora>



Type de plante :	vivace
Statut :	Indigène archéotype
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	juin-septembre
Hauteur :	30-70 cm
Milieu :	Slo plutôt rihe et frais
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante sécrétant la saponine, aux propriétés émulsifiantes et produisant une mousse détergente. Elle était donc cultivée autrefois à grande échelle à cet effet. - Plante médicinale - Les fleurs qui s'ouvrent la nuit sont visitées par des papillons nocturnes

Saxifrage granulée

Saxifraga granulata



Photo de PlayMistyForMe sur le site
<http://commons.wikimedia.org> - Licence CC BY-SA 3.0

Type de plante :	Vivace
Statut :	Indigène
Exposition :	Soleil, mi-ombre
Floraison :	Mai-juin
Hauteur :	15-60cm
Milieu :	Sol drainé, rocailleux
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none">- Plante mellifère- Plante médicinale aux propriétés diurétiques et emménagogues, expectorante et béchiques.

Scabieuse colombarie

Scabiosa columbaria



Type de plante :	Vivace
Statut :	Indigène
Exposition :	Soleil
Floraison :	Juillet-octobre
Hauteur :	10-80 cm, jusqu'à 120 cm
Milieu :	Sol sec, chaud, rocailleux, plutôt calcaire
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none">- Plante mellifère- Plante médicinale, utilisée pour soigner les irritations cutanées. Sudorifique et dépurative, elle était préconisée pour lutter contre la grippe.

Scrophulaire noueuse

Scrophularia nodosa



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à ombre
Floraison :	juin-septembre
Hauteur :	60-120 cm
Milieu :	Sol plutôt riche, frais à humide
Intérêts particuliers :	Plante mellifère

Herbe à la coupure

Sedum telephium



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Juillet-août
Hauteur :	25-60 cm
Milieu :	Sol normal à rocailleux
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante mellifère - Plante médicinale, aux propriétés astringentes et antidiarrhéiques. Les feuilles dont on a délicatement retiré l'épiderme sont posées sur les plaies, les coupures ou les brûlures pour les aider à cicatriser.

Séneçon jacobée

Senecio jacobaea



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	juillet-octobre
Hauteur :	30-90 cm
Milieu :	Sol normal, de préférence frais et calcaire
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante mellifère - Plante médicinale - Plante toxique qui peut provoquer des empoisonnements graves du bétail



Compagnon rouge

Silene dioica

<http://apiflora.wix.com/apiflora>



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à ombre
Floraison :	Mai-juillet
Hauteur :	2090 cm
Milieu :	Sol frais à humide, neutre à acide
Intérêts particuliers :	Plante d'intérêt apicole et visitée par les syrphes et papillons (dont nocturnes)



Silène enflée

Silene vulgaris

<http://apiflora.wix.com/apiflora>



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil
Floraison :	juin-octobre
Hauteur :	20-60 cm
Milieu :	Sol sec, plutôt calcaire
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none">- Plante d'intérêt apicole- les jeunes pousses sont comestibles, crue ou cuites et ont un goût sucré

Epiaire d'Allemagne
Stachys germanica



Type de plante :	Vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil
Floraison :	Juillet-septembre
Hauteur :	40-80 cm
Milieu :	Sol plutôt calcaire et sec
Intérêts particuliers :	- plante mellifère



Bétoine – Epiaire officinale

Stachys officinalis

<http://apiflora.wix.com/apiflora>



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	soleil
Floraison :	juillet-septembre
Hauteur :	10-35 cm
Milieu :	Sol pas trop sec à frais, plutôt acide
Intérêts particuliers :	- Plante mellifère - Propriétés médicinales, déconseillé aux femmes enceintes

Epiaire des marais*Stachys palustris*

Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Juillet-septembre
Hauteur :	25-75cm
Milieu :	Sol frais à humide, plutôt riche
Intérêts particuliers :	- Plante mellifère

Epiaire des bois

Stachys sylvatica



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Juin-août
Hauteur :	30-100 cm
Milieu :	Sol frais à humide
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante mellifère - Plante médicinale agissant comme stimulant du système nerveux. La plante contribue à régler les menstruations, et à favoriser la guérison des plaies - Plante comestible crue ou cuite, ayant une saveur aromatique et épicée rappelant le cèpe

Succise des prés

Succisa pratensis



Type de plante :A	Vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	Juillet-octobre
Hauteur :	30-80 cm
Milieu :	Milieu humide, pouvant être asséché une partie de l'année. Sol riche et pas trop acide.
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none">- plante attirant de nombreux pollinisateurs- fleurs et feuilles soignent les maladies des voies respiratoires.

Consoude

Symphytum officinale



Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	mai-août
Hauteur :	30-120cm
Milieu :	Sol riche, frais ou gorgé d'eau au moins une partie de l'année
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante mellifère - Plante médicinale aux propriétés cicatrisantes et régulatrices du métabolisme du calcium - Feuilles comestibles crues ou cuites comme des épinards - Feuillage utilisé comme activateur de compost

Tanaisie

Tanacetum vulgare



Type de plante :	vivace
Statut :	
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	juillet-septembre
Hauteur :	80-150cm
Milieu :	Sol plutôt riche, de préférence argileux et frais
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante mellifère - Plante médicinale aux propriétés vermifuges - Feuilles et fleurs peuvent être utilisés pour relever certains plats - Feuillage insectifuge (poux des poules notamment)



Salsifis des prés

Tragopogon pratensis



Type de plante :	bisannuelle
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil
Floraison :	mai-juillet
Hauteur :	30-80 cm
Milieu :	Sol normal, de préférence sec, pierreux ou calcaire
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante mellifère. - Plante entière comestible, c. - Plante entière aux propriétés dépurative, diurétique et stomatique

Valériane officinale à rejet*Valeriana repens*

Type de plante :	vivace
Statut :	indigène
Exposition :	Soleil à (mi-)ombre
Floraison :	Juin- août
Hauteur :	40-160 cm
Milieu :	Sol plutôt riche et frais à humide
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante mellifère - Propriétés médicinales, agissant sur le système nerveux et utilisé en décoction comme antispasmodique - Plante dont l'odeur attire les chats



Molène lychnite

Verbascum lychnitis



Type de plante :	bisannuelle
Statut :	indigène
Exposition :	soleil
Floraison :	juin-septembre
Hauteur :	30-150 cm
Milieu :	Milieu sec, rocailleux et calcaire

Molène noire
Verbascum nigrum



Type de plante :	Bisannuelle à vivace
Statut :	indigène
Exposition :	soleil
Floraison :	juin-septembre
Hauteur :	60-150 cm
Milieu :	Sol léger, plutôt calcaire, pas trop sec à frais
Intérêts particuliers :	- plante médicinale aux propriétés émoullientes, expectorantes et adoucissantes.

Bouillon blanc
Verbascum thapsus



Type de plante :	Bisannuelle
Statut :	indigène
Exposition :	soleil
Floraison :	juin-septembre
Hauteur :	30-200 cm
Milieu :	Sol sec, bien drainé
Intérêts particuliers :	- plante médicinale aux propriétés émoullientes, expectorantes et adoucissantes. - plante mellifère



Verveine officinale

Verbena officinalis

<http://apiflora.wix.com/apiflora>



Type de plante :	Vivace
Statut :	indigène
Exposition :	soleil
Floraison :	juin-octobre
Hauteur :	30-70 cm
Milieu :	Sol normal à sec
Intérêts particuliers :	- propriétés médicinales

Violette odorante*Viola odorata*

Type de plante :	vivace
Statut :	Indigène, probablement introduite
Exposition :	Soleil à mi-ombre
Floraison :	mars-mai
Hauteur :	5-15 cm
Milieu :	Sol normal, de préférence frais et calcaire
Intérêts particuliers :	<ul style="list-style-type: none"> - Plante mellifère - Plante médicinale, préconisée pour les affections respiratoires, douleurs rhumatismales, états grippaux, ainsi que pour calmer la nervosité et l'anxiété - Plante comestible